

WICHTIGE PATIENTENINFORMATIONEN FÜR DIE KIEFERORTHOPÄDISCHE BEHANDLUNG

- 6 einfache Schritte für ein perfektes Lächeln
- Lebensmittel, die man vermeiden sollte
- die richtige Hygiene

6 EINFACHE SCHRITTE FÜR EIN PERFEKTES LÄCHELN

1.



Beratung durch deinen Kieferorthopäden. Er wird dir alle deine Fragen beantworten und dir einen Überblick über die verschiedenen Behandlungsmethoden geben.

2.



Die Diagnose. Wo liegt das Problem? Wie kann es am besten behoben werden? Wie hoch sind die zu erwartenden Behandlungskosten? Falls notwendig, Karies-Pflege und weitere Mundhygiene.

3.



Bonding. Platzieren der Brackets.

4.



Alle 4 bis 8 Wochen Kontrollbesuche beim Kieferorthopäden (abhängig vom Bracket-systems). Bogenwechsel.

5.



Falls notwendig, Tragen von Elastics (Gummibändchen).

6.



Entfernen der Brackets (die Dauer der Behandlung ist abhängig von der Komplexität des Falls, dem eingesetzten System und der Mitarbeit des Patienten). Einsetzen eines Retainers (permanent oder zum Herausnehmen) um das Behandlungsergebnis zu stabilisieren.

LEBENSMITTEL, DIE DU MIT BRACKETS VERMEIDEN ODER MIT VORSICHT GENIESSEN SOLLTEST

Das Tragen von Brackets soll dich nicht davon abhalten, deine Lieblingsnahrung zu essen. Du solltest aber ein paar grundlegende Dinge beachten:



Lebensmittel, die du vermeiden solltest:

- klebrige Lebensmittel
(wie z. B. Karamell, Kaugummi, Chips, Nougat)
- harte Lebensmittel
(wie z. B. Kaubonbons, Brot mit harter Kruste, Kekse, Nüsse)



Lebensmittel, die du vorsichtig genießen solltest:

- knackige Früchte, Gemüse, Fleisch und alle Lebensmittel, die intensiv gekaut werden müssen, sollten in kleine Stücke geschnitten werden.
- Lebensmittel mit Farbstoffen
(wie z. B. Kaffee, Grün-/Schwarztee, Curry, Blaubeeren)
- heiße oder gefrorene Lebensmittel

DIE RICHTIGE HYGIENE BEI EINER KIEFERORTHOPÄDISCHEN BEHANDLUNG



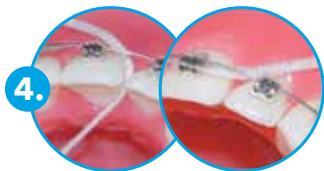
Putze deine Zähne und Brackets mit einer kieferorthopädischen Zahnbürste. Mache dabei kreisförmige Bewegungen, keine horizontalen Bewegungen.



Putze nun deine Zähne mit einer „normalen“ Zahnbürste von innen und außen und reinige deine Kauflächen.



Reinige die Räume um die Brackets mit einer Interdentalbürste.




Reinige deine Zahnzwischenräume mit Zahnseide. Die Zahnseide muss zuerst unter den Bogen und dann in den Zahnzwischenraum geführt werden.



Reinige den Raum unter dem Bogen und um die Brackets mit einer kleinen Bürste/Stick.

Es ist wichtig, die Zähne mindestens zweimal am Tag für 2 bis 3 Minuten zu putzen (nach dem Frühstück und dem Abendessen). Es wird empfohlen, die Zähne nach jeder Mahlzeit zu putzen.

Ein Kontrollbesuch, der die Mundhygiene überprüft, wird alle 2 bis 4 Monate empfohlen (die Häufigkeit hängt vom Patienten ab).

 Der Erfolg einer kieferorthopädischen Behandlung ist abhängig vom Behandler und dem Patienten selbst. Befolge am besten die Empfehlungen deines Kieferorthopäden und der Erfolg ist garantiert!